

Lernen, vertiefen, weiterdenken – Impulse für Coaching und Mentoring

Das Jahr beginnt bei der Lernwerkstatt Olten (LWO) traditionell mit einem besonderen Netzwerk-Anlass – und zwar jeweils mit dem Coaching-Mentoring-Event. Dieser hat bei den Bildungsfachleuten dank des hochwertigen Workshop-Angebotes einen hohen Stellenwert.

Der Coaching-Mentoring-Event 2026 der Lernwerkstatt Olten war auch diesmal ein Raum für das bewusste Auseinandersetzen mit der eigenen Rolle als Coach, als Mentorin, Mentor oder Führungsperson – und mit den Anforderungen, die sich im beruflichen Alltag stetig verändern. Das Besondere bei diesem Event ist: An zwei Tagen wählen die Teilnehmenden



Daniel Herzog, Co-CEO der Lernwerkstatt Olten durfte am diesjährigen Coaching-Mentoring-Event gegen 100 Gäste begrüssen.



Die Teilnehmenden wählten aus 32 aktiven und inspirierenden Workshops rund um die Themen Führung, Coaching und Mentoring.



Event-Organisatorin Céline Herzog freut sich über die vielen positiven Rückmeldungen der Teilnehmenden.

aus 32 Workshops ihr persönliches Programm. Die Angebote spiegelten die Vielfalt der immer komplexer werdenden Arbeit im Bereich Coaching und Mentoring.

Manche Workshops arbeiteten mit Metaphern und Visualisierung, andere mit klaren Modellen, psychologischen Konzepten oder strukturierten Interventionen. Mehrere Workshops setzten dort an, wo Coaching heute besonders gefordert ist: bei Entscheidungsfindung, Selbstführung und innerer Klarheit. Methoden wie Affektbilanz, Purpose-Arbeit oder mentale Kontrastierung boten konkrete Werkzeuge, um komplexe Situationen greifbar zu machen – sowohl für die eigene Praxis als auch für die Arbeit mit

Klientinnen und Klienten. Der Mehrwert lag dabei weniger in den «neuen Tools» als in der Reflexion, wann und wie es sinnvoll eingesetzt wird.

Ein weiterer Schwerpunkt lag auf dem Umgang mit Dynamiken in Teams und Organisationen. Themen wie psychologische Sicherheit, Mediation oder Rollenklärung machten sichtbar, wie sehr Coaching heute auch Beziehungsarbeit ist. Die Workshops gaben Raum, eigene Erfahrungen einzubringen, Muster zu erkennen und alternative Handlungsoptionen zu entwickeln. Grosses Interesse galt erneut den kreativen und visuellen Zugängen. Gerade hier wurde deutlich, wie stark visuelle Methoden nicht

nur Gespräche strukturieren, sondern auch Emotionen und Ressourcen sichtbar machen.

Natürlich durfte, wie jedes Jahr, der Blick nach vorn nicht fehlen: Workshops zu digitalen Tools, KI im Coaching oder zur Sichtbarkeit von Coaches in digitalen Räumen näherten sich praxisnah diesen Themen. Nicht alles, was technisch möglich ist, erscheint automatisch sinnvoll – diese kritische Haltung prägte viele Diskussionen und wurde von den Teilnehmenden sehr geschätzt.

Neben den Inhalten war es der Rahmen des Anlasses, der den Event besonders machte. Die Pausen zwischen den Workshops wurden intensiv genutzt: für fach-

lichen Austausch, für spontane Vertiefungen und für Gespräche, die über das Programm hinausgingen. Für viele ist genau das der eigentliche Mehrwert des Coaching-Mentoring-Events – der Austausch unter Gleichgesinnten, die sonst oft alleine arbeiten.

Der Event stand also wie immer unter dem Motto: Lernen, Erfahrungen austauschen und Spass haben, spannende Gespräche führen und neue Inspirationen für Führung, Coaching und Mentoring erhalten.

Der Coaching-Mentoring-Event 2026 zeigte eindrücklich, wie Lernen, Reflexion und Vernetzung zusammenwirken können. Die hier gezeigten Impressionen geben Einblick in zwei Tage voller Konzentration, Offenheit und fachlicher Neugier – und machen verständlich, weshalb dieser Anlass für viele längst ein fester Termin im Januar ist. Viele freuen sich bereits jetzt auf die nächste Ausgabe im Januar 2027 (coaching-mentoring-event.ch).

JoW



Sonja Schneiderbauer war eine von 15 Workshopleiterinnen und -leitern, welche mit viel Freude und Energie ihre Expertise weitergaben.



Bei der bereits sechsten Auflage der Veranstaltung standen neben fachlichen Inputs auch Austausch und Vernetzung im Zentrum.



Serge Grünwald begeisterte mit seinen beiden Workshops zu den Themen «Emotionale Intelligenz» und «Selbstmarketing durch Digitalisierung».



Vanessa Bigler zeigte in ihrem Workshop auf, wie man mit gekonntem Einsatz von Stift und Papier Coachings visuell unterstützen kann.

DIE NÄCHSTEN EVENTS

Für Fachleute der Berufs- und der Erwachsenenbildung bietet die Lernwerkstatt jährlich fünf Weiterbildungsveranstaltungen an.

- Berufsbildungs-Events:
17./ 18. / 19. März 2026
(in Olten)
10./ 11. September 2026
(in St. Gallen)
berufsbildungs-event.ch
- Ausbilder-Akademie:
5./ 6. August 2026
(in Olten)
lwo.ch/ausbilder-akademie
- TA Praxis-Akademie:
(neuer Event rund um die Transaktionsanalyse)
15. Oktober 2026 (in Olten)
ta-praxis-akademie.ch
- Coaching-Mentoring-Event:
19./ 20. Januar 2027
(in Olten)
coaching-mentoring-event.ch