

# Lernwerkstatt

Lernen mit Begeisterung



TOOLBOX

## Online-Selbsttest «Business Coach»

Guten Tag

Begleiten Sie als Führungskraft Ihre Teams durch Veränderungen? Oder reizt es Sie, Mitarbeitende oder Führungskräfte als Business Coach zu unterstützen?

Wenn Sie sich fragen, ob das Ihr Weg ist, machen Sie unseren «**Business-Coach Check – Liegt mir das?»** für eine erste Standortbestimmung.



Herzliche Grüsse

Daniel Herzog

[Business-Coach Check machen >](#)

WEITERBILDUNG

## Lernwerkstatt-Live-Webinare

- 03.03.26 [Die 10 besten KI-Tools](#)
- 04.03.26 [Kritische Stimmen im Kopf](#)
- 06.03.26 [Erklärvideos mit KI – Kreativität entfesseln](#)
- 06.03.26 [Opfer, Retter, Verfolger](#)
- 10.03.26 [Padlet – die digitale Pinnwand](#)
- 11.03.26 [Begeistern auf LinkedIn mit KI](#)

[Alle Webinare anzeigen >](#)

# Live-Webinare

lebendig.  
interaktiv.  
ortsunabhängig.

Sabine Otth

## KI im Coaching – Möglichkeiten und Grenzen



Digital  
Training 

Digital und virtuell Unterrichten und Coachen.

NEU

## KI im Coaching professionell einsetzen

KI kann Impulse geben, Fragen stellen und Prozesse strukturieren. Doch echte Beziehung bleibt menschlich.

Im neuen Lernwerkstatt-Live-Webinar von **Sabine Otth** erfahren Sie, wie Sie KI als Ressource im Coaching einsetzen, ohne Ihre professionelle Rolle und Haltung zu gefährden.

[Details und Anmeldung >](#)



EVENT

## Berufsbildungs-Event Olten – Last Call!

Vom 17. – 19. März 2026 trifft sich die Berufsbildungs-Community in Olten. Am Berufsbildungs-Event können Sie sich an drei Tagen aus einer Auswahl von 48 praxisnahen Workshops Ihr persönliches Programm zusammenstellen.

**Der erste Tag ist bereits fast ausgebucht.** Sichern Sie sich jetzt Ihren Platz.

[Programm und Anmeldung >](#)



TOOLBOX

## Coaching-Tools direkt in Ihr Postfach

Mit dem E-Mail-Abonnement «Coaching-Tools im Abo» erhalten Sie regelmässig neue Methoden und Inspirationen für Ihre Coaching-Praxis.

Die vielseitigen Methoden enthalten Anwendungstipps und einfache Anleitungen, so dass Sie diese direkt in Coachinggesprächen erproben können.

[Kostenlos abonnieren >](#)



FÜR UNTERNEHMEN

## Massgeschneiderte Weiterbildung für Firmen

Sie möchten intern Ihre Auszubildenden entwickeln, die Berufsbildung stärken oder Führungs- und HR-Kompetenzen ausbauen? Wir finden Lösungen für Ihre Herausforderungen.

---

**«Wir erlebten die  
Lernwerkstatt Olten als  
sehr flexibel in der  
Terminfindung. Dadurch  
konnten wir die  
Ausbildung optimal in  
unsere Lehrgänge für**

# Hundeinstruktoren integrieren.»

---

Entdecken Sie unsere Inhouse-Seminare oder Lehrgänge für Firmen.

[Inhouse-Angebote entdecken >](#)



JOBS

## Spannende Jobs für Sie!

---

### **Kursleiter/in (60%)**

Die Stiftung SAG sucht eine/n Kursleiter/in für das Programm «Stark ans Ziel», ein Angebot für stellensuchende Hilfskräfte, in Amriswil.

[Stelleninserat anzeigen >](#)

## MuKi-Deutsch-Kursleiter/in

In Rheinfelden und Dottikon sucht die machbar Bildungs-GmbH Kursleiter/innen für MuKi-Deutsch in verschiedenen Pensen.

[Stelleninserat anzeigen >](#)

Auf der Stellenplattform der Lernwerkstatt finden Sie aktuell **26 Stellenangebote** für Profis aus den Bereichen Erwachsenenbildung, Berufsbildung, Coaching und HR.

[Zur Stellenplattform >](#)



Praxisseminare.ch

# Effektives Stressmanagement

**Mit Druck und Stress gelassener umgehen.**

Dauerbelastung, Stress und Zeitdruck führen oft zu Energieverlust und Überlastung – im Extremfall zu Burn-out. Viele der alltäglichen Stressauslöser und Ärgernisse lassen sich vermeiden oder auf eine gesunde Art und Weise bewältigen.

In diesem Seminar erhalten Sie konkrete Tipps für den Umgang mit Stressfaktoren. Lernen Sie, mit Ihren Ressourcen optimal zu haushalten. So bleiben Sie auf Dauer motiviert, leistungsfähig und gelassen!

[Programm und Anmeldung >](#)

Lernwerkstatt Olten GmbH  
Riggenbachstrasse 8  
4600 Olten

[info@lernwerkstatt.ch](mailto:info@lernwerkstatt.ch)  
[www.lernwerkstatt.ch](http://www.lernwerkstatt.ch)

062 291 10 10

Wir sind für Sie da:  
08.00 bis 12.15 Uhr  
13.15 bis 17.15 Uhr

