

lernwerkstatt

Lernen mit Begeisterung

2027



Inspirationen für
Führung, Coaching
und Mentoring

Coaching- Mentoring-Event

coaching-mentoring-event.ch

Coaching- Mentoring-Event



**Lernen, Erfahrungen austauschen und Spass haben:
Stellen Sie am Coaching-Mentoring-Event 2027 aus
32 Workshops Ihr persönliches Programm zusammen.
Abwechslungsreiche Inputs und spannende
Gespräche geben Ihnen neue Inspirationen für
Führung, Coaching und Mentoring.**

**Dienstag, 19. und Mittwoch, 20. Januar 2027
08.45 – 16.45 Uhr
Kurs- und Seminarzentrum Sälihof, Olten**

Wer nimmt am Coaching-Mentoring-Event teil?

Führungspersonen, Coaches, Mentoren/Mentorinnen, Berater/innen
und an Führung, Coaching und Mentoring Interessierte

Wie läuft die Veranstaltung ab?

Stellen Sie Ihr persönliches Programm zusammen.
Wählen Sie jeweils aus den vier parallel stattfindenden
Workshops Ihren bevorzugten aus. Die Pausen nutzen
Sie für den Austausch und zum Knüpfen neuer Kontakte.

Wie hoch ist die Investition?

1 Tag: CHF 380.– inkl. Verpflegung
2 Tage: CHF 710.– inkl. Verpflegung

Welche Bestätigung erhalte ich?

Sie erhalten eine Kursbestätigung und
erfüllen somit die eduQua-Weiterbildungspflicht.

**CHF 50.-
Frühbucherrabatt bis
Ende oktober 2026**

**Anmeldung:
coaching-mentoring-event.ch**



In den Workshops mit dem
Label «Digital Training»
lernen Sie, Coachingprozesse
digital zu unterstützen.
www.digital-training.ch



Die Workshops mit dem Label «TA»
werden von Kursleitenden von TA Schweiz
gestaltet. Lernen Sie Methoden und
Theorien der Transaktionsanalyse kennen!
www.ta-schweiz.ch

Impressionen

Lernen, Erfahrungen
austauschen, Neues entdecken,
Menschen kennenlernen,
Kontakte knüpfen, lachen ...



Workshop-Programm DI 19. Januar 2027

Inhalte und Anmeldung: coaching-mentoring-event.ch



Zeit	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3	Workshop 4
ab 08.00	Ankommen und Begrüssungskaffee			
08.45 – 09.15	Muntermacher – Wake-up Call			
09.15 – 10.30	Sabine Otth ^{A1} Neu Lösungsarchitektur im Coaching: Mit SCORE schneller zum Kern	Serge Grünwald ^{B1} Neu Die Kunst des Zuhörens – Präsenz statt Pause im Kopf	Doris Sager ^{C1} Mediation mit dem U-Prozess – Konflikte verstehen und lösen	Nicole Borel ^{D1} Lebensstilanalyse – Welchen Einfluss haben meine Geschwister auf meine Persönlichkeit?
10.30 – 11.00	Pause und Networking			
11.00 – 12.15	Sabine Otth ^{E1} Neu Vom Selbstzweifel zur inneren Stabilität: Das Selbstwertmodell nach Mruk	Serge Grünwald ^{F1} Die Grundlagen der Emotionalen Intelligenz	Doris Sager ^{G1} Neu Meine Stärke im Sturm – Persönliche Resilienz entwickeln	Nicole Borel ^{H1} Die «Glückskurve» und das «Alternativ-Rad» von S. Asgadam: Zwei Coaching-Impulse zur glücklichen und positiven Gestaltung des Lebens
12.15 – 13.30	Lunch vom Buffet und Networking			
13.30 – 14.45	Sabine Otth ^{I1} Flourishing – Interventionen aus der Positiven Psychologie zur Stärkung der psychischen Gesundheit	Barbara Grütter ^{K1} Neu Respektvoller Umgang mit Widerstand – in der Führung, in der Gruppe, in der Beratung	Stefan Kubli ^{L1} Neu ^{TA} Kritische Stimmen im Kopf – wie bringe ich sie zum Schweigen?	Nicole Borel ^{M1} Neu Stärken, Werte, Sinn – Das Berliner Entwicklungsmodell (BEM) in der Praxis
14.45 – 15.15	Pause und Networking			
15.15 – 16.30	Claudia Edelmann ^{N1} Neu Mein persönlicher Kompass – Standortbestimmung mit dem Canvas-Modell	Barbara Grütter ^{O1} Neu Gelassenheit statt Stress – Einführung in die Methode der Introvision	Stefan Kubli ^{P1} Neu ^{TA} Zuwendung schenken – Wie gelangen uns «Strokes» im Alltag?	Nicole Borel ^{R1} Visualisierung mit der Collage-technik – hilfreich für Selbst- und Lehrcoaching
16.30 – 16.45	Abschluss, Verlosung und Geschenk			

Workshop-Programm MI 20. Januar 2027

Inhalte und Anmeldung: coaching-mentoring-event.ch



Zeit	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3	Workshop 4
ab 08.00	Ankommen und Begrüßungskaffee			
08.45 – 09.15	Muntermacher – Wake-up Call			
09.15 – 10.30	Eleonora Savides TA Psychologische Spiele unserer Klienten – und wie der Ausstieg gelingt A²	Sonja Schneiderbauer B ² Coaching auf einen Blick – Tools einfach visualisiert	Doris Sager C ² Selbstwert stärken – Dein innerer Kompass zur Klarheit	Sabine Otth D ² Neu Orientierung in belastenden Phasen: Die Radler-Metapher in Coaching und Führung
10.30 – 11.00	Pause und Networking			
11.00 – 12.15	Eleonora Savides E ² Neu TA Skript, der unbewusste Lebensplan – Wie frühe Entscheidungen heutiges Handeln beeinflussen	Sonja Schneiderbauer F ² SM Social Media als Plattform für Coaches – Ihre Expertise digital sichtbar machen	Doris Sager G ² Erfolgreich zusammenarbeiten und führen mit «Psychologischer Sicherheit» im Team	Alessandra Coduri-Scherrer und Reto Coduri H ² Hilf mir, meine Situation besser zu verstehen <i>(Workshop mit Live-Visualisierung)</i>
12.15 – 13.30	Lunch vom Buffet und Networking			
13.30 – 14.45	Sabine Otth I ² Das «Zeit-Balance-Modell» – Eine Hilfestellung zur Stressbewältigung	Alessandra Coduri-Scherrer K ² Neu Sinnvoll statt Hilflos – Das Salutogenese-Modell	Doris Sager L ² Wahrnehmen, ordnen, handeln – Gestaltpsychologische Ansätze im Coaching	Reto Coduri M ² Neu Coaching-Landkarte – Gedanken ordnen, Wege sichtbar machen
14.45 – 15.15	Pause und Networking			
15.15 – 16.30	Sabine Otth N ² Neu Wenn Rollen unscharf werden: Logische Ebenen als Struktur für nachhaltige Klärung	Alessandra Coduri-Scherrer O ² Neu Wo Bäume zuhören – Coaching im Dialog mit der Natur	Karin Weber P ² Neu Wie coacht man, wenn KI mitdenkt? Future Skills für die Arbeitswelt	Reto Coduri R ² Sketchnotes für Coaches – Einfache Symbole und Strukturen für Gespräche
16.30 – 16.45	Abschluss, Verlosung und Geschenk			

Weiterbildungen für Coaches und Mentoren/Mentorinnen

12-tägiger Coaching-Lehrgang
coach-werden.ch

Betriebl. Mentor/in FA
lernwerkstatt.ch/mentoring

Supervisor/in-Coach mit eidg. Diplom
lernwerkstatt.ch/supervisor-coach

Dipl. Business Coach LWO
lernwerkstatt.ch/businesscoach

Dipl. Job Coach LWO
lernwerkstatt.ch/jobcoach

Job Coach/in Arbeitsintegration FA
lernwerkstatt.ch/jobcoach-fachausweis

Kostenloses
Beratungsgespräch
062 291 10 10
lernwerkstatt.ch/beratung

Coaching-Mentoring-Event

Inspirationen für Führung, Coaching und Mentoring

Lernwerkstatt Olten GmbH
Riggenbachstrasse 8, 4600 Olten
062 291 10 10
info@lernwerkstatt.ch
www.lernwerkstatt.ch

CHF 50.-
Frühbucherrabatt bis
Ende oktober 2026

coaching-mentoring-event.ch

