

lernwerkstatt

2024



Coaching-
Mentoring-Event

Inspirationen für
Führung, Coaching
und Mentoring

www.coaching-mentoring-event.ch

Coaching- Mentoring-Event



Lernen, Erfahrungen austauschen und Spass haben: Stellen Sie am Coaching-Mentoring-Event 2024 aus 32 Workshops Ihr persönliches Programm zusammen. Abwechslungsreiche Inputs und spannende Gespräche geben Ihnen neue Inspirationen für Führung, Coaching und Mentoring.

Dienstag, 23. und Mittwoch, 24. Januar 2024
08.45 – 16.45 Uhr
Kurs- und Seminarzentrum Sälihof, Olten

Wer nimmt am Coaching-Mentoring-Event 2024 teil?

Führungspersonen, Coaches, Mentoren/Mentorinnen, Berater/innen und an Führung, Coaching und Mentoring Interessierte

Wie läuft die Veranstaltung ab?

Stellen Sie Ihr persönliches Programm zusammen. Wählen Sie jeweils aus den vier parallel stattfindenden Workshops Ihren bevorzugten aus. Die Pausen nutzen Sie für den Austausch und zum Knüpfen neuer Kontakte.

Wie hoch ist die Investition?

1 Tag: CHF 380.– inkl. Verpflegung
2 Tage: CHF 710.– inkl. Verpflegung

CHF 50.-
Frühbucherrabatt bis
Ende Oktober 2023

Welche Bestätigung erhalte ich?

Sie erhalten eine Kursbestätigung und erfüllen somit die eduQua-Weiterbildungspflicht.

Anmeldung:

www.coaching-mentoring-event.ch



Impressionen

Lernen, Erfahrungen austauschen, Neues entdecken, Menschen kennenlernen, Kontakte knüpfen, lachen ...



Workshop-Programm DI 23. Januar 2024

Inhalte und Anmeldung: www.coaching-mentoring-event.ch



Zeit	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3	Workshop 4
ab 08.00	Ankommen und Begrüssungskaffee			
08.45 – 09.15	Kabarettistischer Wecker			
09.15 – 10.30	Anna Maria Enk ^{A1} Neu Kommunikationsquadrat (4 Ohren) – Vom Kennen zum Können	Sabine Otth ^{B1} Gesund und schmerzfrei arbeiten – Tipps und Tricks für Sie und Ihre Kunden/Kundinnen	Andy Balmer ^{C1} Akuten Ärger loswerden mit dem Ärgeranz – Strategien im Umgang mit Ärger	Mona Allam ^{D1} Enneagramm – Der Einfluss auf die Coaching-Praxis
10.30 – 11.00	Pause und Networking			
11.00 – 12.15	Anna Maria Enk ^{E1} Der Ton macht die Musik – Der souveräne Umgang mit der Stimme in der Beratung	Sabine Otth ^{F1} Neu Wie ich «Flow-Momente» für mich und meine Kunden und Kundinnen generiere	Andy Balmer ^{G1} Lösungsfokussierte Gesprächsnavigation mit dem «Dialogic Orientation Quadrant»	Mona Allam ^{H1} «The Work» – Auflösung von belastenden Glaubenssätzen
12.15 – 13.30	Lunch vom Buffet und Networking			
13.30 – 14.45	Doris Sager ^{I1} Neu Kooperation im Team mit der Methode der «Konstruktiven Kontroverse»	Sabine Otth ^{K1} Das «Zeit-Balance-Modell» – eine Hilfestellung zur Stressbewältigung	Marion Alt ^{L1} «Disney-Strategie» im Coaching anwenden	Mona Allam ^{M1} Coaching und die Arbeit mit dem inneren Kind
14.45 – 15.15	Pause und Networking			
15.15 – 16.30	Doris Sager ^{N1} Neu Erfolgreiche Konfliktmoderation mit dem Tool «Them-o-meter»	Sabine Otth ^{O1} Neu Flourishing – Interventionen aus der Positiven Psychologie zur Stärkung der psychischen Gesundheit	Marion Alt ^{P1} Klarheit in der (Führungs-)Rolle schaffen mit den logischen Ebenen von R. Dilts	Barbara Grütter ^{R1} Haltungsänderung in Konfliktsituationen mit dem «Tit for Tat»
16.30 – 16.45	Abschluss, Verlosung und Geschenk			

Workshop-Programm MI 24. Januar 2024

Inhalte und Anmeldung: www.coaching-mentoring-event.ch



Zeit	Workshop 1	Workshop 2	Workshop 3	Workshop 4
ab 08.00	Ankommen und Begrüssungskaffee			
08.45 – 09.15	Kabarettistischer Wecker			
09.15 – 10.30	Anna Maria Enk ^{A²} Neu Feedback geben – mehr als eine Ich-Botschaft	Evelyne Kamer ^{B²} Charakter von Traumata und wie man Traumata erkennen kann	Doris Sager ^{C²} Neu Bewusstseins-erweiterung durch Reflexion zu unserem menschlichen Denkfehler mit dem «fundamentalen Attributionsfehler»	Nicole Borel ^{D²} Projektions-techniken als Tool für mehr Lebensqualität
10.30 – 11.00	Pause und Networking			
11.00 – 12.15	Anna Maria Enk ^{E²} Erweiterte Perspektiven mit dem Selbst-, Fremd- und Metabild	Evelyne Kamer ^{F²} Neu Beziehungsstörungen besser verstehen	Doris Sager ^{G²} Schnupperanlass: Leistungs- und Emotions-Coaching – Wie der Flügelschlag eines Schmetterlings	Nicole Borel ^{H²} Visualisierung mit der Collage-technik – hilfreich für Selbst- und Lehrcoaching
12.15 – 13.30	Lunch vom Buffet und Networking			
13.30 – 14.45	Laura Messina ^{I²} Neu «Positive Affirmationen» für ein neues, stärkendes Selbstbild	Alessandra Coduri ^{K²} Neu Überall – Konzentration und Selbstverantwortung im Coaching	Reto Coduri ^{L²} Neu Sketchnoting im Coaching	Barbara Brunner Cozzolino ^{M²} Neu Schick den «inneren Kritiker» ruhig mal in die Ferien
14.45 – 15.15	Pause und Networking			
15.15 – 16.30	Laura Messina ^{N²} Neu Wie Geschwister die Persönlichkeit beeinflussen können	Alessandra Coduri ^{O²} Neu Ich wüsste es und tue es doch nicht – Ziele nachhaltig umsetzen	Reto Coduri ^{P²} Neu Visuelle Hilfsmittel im Coaching Prozess einsetzen	Barbara Brunner Cozzolino ^{R²} Erkenne die Work-Life-Balance mit dem Lebensrad
16.30 – 16.45	Abschluss, Verlosung und Geschenk			

Weiterbildungen für Coaches und Mentoren/Mentorinnen

12-tägiger Coaching-Lehrgang
www.coach-werden.ch

Betriebl. Mentor/in mit
eidg. Fachausweis
www.lernwerkstatt.ch/mentoring

Kostenloses
Beratungsgespräch
Telefon 062 291 10 10
www.lernwerkstatt.ch/beratung

Coaching-Mentoring-Event

Inspirationen für Führung, Coaching und Mentoring

Lernwerkstatt Olten GmbH
Riggenbachstrasse 8, 4600 Olten
062 291 10 10
info@lernwerkstatt.ch
www.lernwerkstatt.ch

CHF 50.-
Frühbucherrabatt bis
Ende Oktober 2023

www.coaching-mentoring-event.ch

