

# Zeit für Weiterbildung

Ist jetzt der richtige Zeitpunkt für meine Weiterbildung?  
 Habe ich überhaupt genügend Zeit dafür?  
 Diese Fragen sind ein Schlüssel zum Lernerfolg.



Daniel Herzog, Geschäftsführer Lernwerkstatt Olten GmbH und Daniel Herzog Bildungsmarketing GmbH

«Heute müsste ich etwas früher gehen, ich habe noch einen wichtigen Termin im Geschäft». «Leider konnte ich den Vorbereitungsauftrag nicht erledigen, wissen Sie, bei uns in der Firma geht es aktuell drunter und drüber». Diese beiden Sätze bilden heute einen festen Bestandteil des Seminaralltags.

Eigentlich schade, denn gerade das Lernen braucht Zeit. Oder wie viele der Vokabeln, die Sie kurz vor der Prüfung ins Kurzzeitgedächtnis geprügelt hatten, konnten Sie am folgenden Tag noch? Erfolgreiches Lernen braucht Wiederholung und Praxisanwendung. Wer sich intensiv und aktiv mit neuen Lerninhalten beschäftigt, wird einen nachhaltigen Lernerfolg erzielen. Diese Lernerlebnisse erzeugen zusätzliche Motivation und Spass am Lernen. Schätzungen gehen davon aus, dass nur etwa 20% der Lerninhalte ins Arbeitsfeld übertragen werden. Fehlende Zeit ist einer der Gründe für diesen mangelnden Lerntransfer.

**Zeit für Weiterbildung – 10 Praxistipps:**  
[www.lernwerkstatt.ch/zeit](http://www.lernwerkstatt.ch/zeit)

Beantworten Sie sich vor dem Weiterbildungsentscheid zwei Fragen:

**Ist jetzt der richtige Zeitpunkt?**

Den grössten Lernerfolg erzielen Sie, wenn Sie einen grossen Teil der Lerninhalte in Ihrer täglichen Arbeit und in Projekten unmittelbar anwenden können. Lernen auf Reserve ist nicht sehr sinnvoll.

**Habe ich genügend Zeit?**

Wenn Sie zwei kleine Kinder haben, gerade ein Haus bauen und auf den Ironman in Hawaii hin trainieren, sollte die Weiterbildung vielleicht besser noch warten. Achten Sie gerade in Weiterbildungs-Phasen auf Ihre Work-Life-Balance.

Schön wäre es, wenn Sie die Seminartage als Auszeit vom manchmal hektischen Alltag geniessen könnten, die Vorbereitungsaufträge fundiert erledigen können und statt früher zu gehen noch Zeit für ein anschliessendes Bier mit Ihren Klassenkolleginnen und -kollegen finden.



Daniel Herzog

## lernwerkstatt

Die Lernwerkstatt Olten bietet an 21 Standorten eidgenössische Abschlüsse für Erwachsenenbildung an.

Lernwerkstatt  
 Postfach 1167  
 CH-4601 Olten  
[www.lernwerkstatt.ch](http://www.lernwerkstatt.ch)

**Pause!**



leicht

			9	3				5	
	9		1					7	4
1	8	6					3		
8		4	5	1			9		
6			8		7				3
		1		2	4	5			7
		3					2	5	6
7	2				6		9		
5				4	1				

mittel

7		5	9	4			2	1	
	9	2					7		4
	4	8	7	5					
					7				
4			1	2	9				7
			8						
					6	8	2		
5		1				4	6		
	2	6		9	4	1		5	

### SUDOKU

**Anleitung:** Die leeren Zellen des Spielfelds sind mit den Ziffern 1 bis 9 zu füllen. Jede Ziffer darf in jeder Zeile/Spalte und in jedem 3x3-Teilquadranten nur je einmal vorkommen.

(Lösung auf der letzten Seite)